



Breastfeeding Help



When you have questions or need assistance with breastfeeding, WIC is here to help. If you have any questions about breastfeeding before you have your baby or need help after you have your baby, please call any of the numbers listed below.

Cameron County DHHS WIC Breastfeeding Resources

1-888-942-4847

Monday – Thursday 8:00 am to 8:00 pm

Friday 8:00 am to 5:00 pm and Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Breastfeeding Peer Counselors

Christina Del Rio, San Benito WIC
Victoria Rodriguez, Lucio WIC
Imelda Aguilera, Port Isabel WIC
Ida Esparza, Fruity WIC
Janette Serrata, Browne WIC
Erika Martinez, Rio Hondo WIC
Aime Ramos, La Feria WIC

Laura Cervantes, Lucio WIC
Mary Guetzow, Harlingen WIC
Patricia Martinez, Garden Plaza WIC
Judith Alaniz, Los Fresnos WIC
Cynthia Gonzalez, La Paloma WIC
Carmen Salas, Cameron Park WIC
Jessica Wilson, Phonebank

Peer Dad

Reymundo Garza, Lucio WIC

International Board Certified Lactation Consultants (IBCLCs)

Claudia Soto, Lucio WIC

Teresa Lopez, Cameron Park WIC

If your baby is born earlier than your expected due date and you would like to receive a breast pump from the WIC program, please call 1-888-942-4847.

Statewide WIC Breastfeeding Resources

Texas Breastfeeding Support Hotline

1-800-514-6667

Monday -Thursday 8 am-5 pm Friday 8 am-Noon

Evenings, weekends, and holidays-Please leave a message and someone will return your call.

The Lactation Foundation - Houston

<http://www.lactationfoundation.org/> or on Facebook

1-877-550-5008

Lactation Care Center - Dallas

http://www.dallascityhall.com/housing/lactation_center/index.html

1-855-550-6667

Community Resources

Infant and Family Nutrition Agency

(956) 561-6455 (Support Line)

Office Hours:

Monday- Thursday 9:00 am – 12:00 pm

Friday: 9:00 am – 12:00 pm and 1:30 pm – 5:00 pm

La Leche League Support

Volunteer Leader: Ruth Smith (English Only)

Monday – Sunday 8:00 am – 9:00 pm

(956) 618-1623

Helpful Websites

www.breastmilkcounts.com

www.breastfeedingmadesimple.com

<http://www.aap.org>

<http://www.llli.org/nb.html>

Helpful Online Mom-to-Mom Support

<http://forums.llli.org/>

<http://www.breastfeeding.com/forums/>

<http://forum.kelleymom.net/>

This institution is an equal opportunity provider.



Ayuda de Lactancia



Cuando usted tenga preguntas o necesite asistencia con la lactancia, WIC esta aquí para ayudarla. Si usted tiene preguntas acerca de la lactancia antes de tener a su bebé o necesita ayuda despues de tener a su bebé, por favor hable a los siguientes números.

Cameron County DHHS recursos locales de WIC para la lactancia materna

1-888-942-4847

Lunes – Jueves 8:00 am – 8:00 pm

Viernes 8:00 am – 5:00 pm y Sabado 8:00 am – 1:00 pm

Consejeras de lactancia

Christina Del Rio, San Benito WIC
Victoria Rodriguez, Lucio WIC
Imelda Aguilera, Port Isabel WIC
Ida Esparza, Fruity WIC
Janette Serrata, Browne WIC
Erika Martinez, Rio Hondo WIC
Aime Ramos, La Feria WIC

Laura Cervantes, Lucio WIC
Mary Guetzow, Harlingen WIC
Patricia Martinez, Garden Plaza WIC
Judith Alaniz, Los Fresnos WIC
Cynthia Gonzalez, La Paloma WIC
Carmen Salas, Cameron Park WIC
Jessica Wilson, Phonebank

Padre Consejero de Lactancia

Reymundo Garza, Lucio WIC

Consultoras de Lactancia Certificadas (IBCLCs)

Claudia Soto, Lucio WIC

Teresa Lopez. Cameron Park WIC

Si su bebé nace antes de lo esperado y le gustaría recibir una extractora de leche materna del Programa de WIC, por favor llame al 1-888-942-4847.

Recursos estatales de WIC para la lactancia materna

Línea Directa de Texas de Apoyo para la Lactancia Materna

1-800-514-6667

Lunes - Jueves 8 am -5 pm ; Viernes 8 am - mediodía

Noches, fines de semana y días festivos: por favor, deje un mensaje y alguien la llamará.

The Lactation Foundation - Houston

<http://www.lactationfoundation.org/>

1-877-550-5008

Lactation Care Center - Dallas

http://www.dallascityhall.com/housing/lactation_center/index.html

1-855-550-6667

Recursos en la comunidad

Agencia de Nutricion Infantil y Familiar

(956) 561-6455 (linea de apoyo)

Horario de oficina:

Lunes - Jueves 9:00 am – 12:00 pm

Viernes: 9:00 am – 12:00 pm and 1:30 pm – 5:00 pm

Apoyo de La Leche League

Voluntaria: Ruth Smith (solamente Ingles)

Monday – Sunday 8:00 am – 9:00 pm

(956) 618-1623

Sitios web útiles

www.breastmilkcounts.com/spanish/

www.breastfeedingmadesimple.com

www.kellymom.com

www.illi.org/nb.html

Apoyo útil enInternet, de mama a mamá

<http://forums.Illi.org/>

<http://www.breastfeeding.com/forums/>

<http://forum.kelleymom.net/>